

## HET LICHAAM LIEGT NOOIT



Ieder emotioneel probleem is gegrondvest in het lijf. Er zijn maar weinig echt zuivere psychische problemen. Het lichaam is in de regel betrokken in de psychische problemen van de cliënt. Als oorzaak of als gevolg, het lijf neemt een voorname plaats in. Psychotherapieën richten zich in de regel op het denken, het gedrag, het emotionele en het sociale. In een integratieve benadering is het lichaam een onlosmakelijk onderdeel van de behandeling.

### Wij zijn het Bewuste Lijf

De laatste jaren heeft de neurowetenschap een grote vlucht genomen. Meetinstrumenten zijn verfijnd waardoor steeds meer onderzoek wordt gedaan naar de werking van het brein. Lichaam en geest kunnen niet langer als gescheiden worden gezien. Als lichaam en geest niet te scheiden zijn, hoe kunnen wij dan, als professionals, het lichamelijk ervaren inzetten in het proces van grip, bewustwording, integratie, heling, ontwikkeling en transformatie?

### Inhoud

Deze 4-daagse praktijkgerichte training is niet alleen stevig theoretisch onderbouwd maar vooral ook ervaringsgericht: je ontwikkelt jouw eigen lichaamsbewustzijn. Je gaat ervaren hoe het is om 'te luisteren naar de verbinding tussen lichaam en geest'. Zodat je dit vanuit eigen ervaringsdeskundigheid ook kunt toepassen bij je cliënten. Daarmee weet je op een unieke wijze het veranderingsproces en het zelfhelend vermogen te stimuleren van de cliënt.

### Resultaat

Het doel van deze praktijktraining is dat je als professional vragen, klachten en problemen van de cliënt op een integratieve wijze kunt begeleiden. Zó dat de cliënt de verrijkende inbreng van het lichaam in zijn zelfheling benut.

### Vervolg

Voor het begeleiden van cliënten met ernstige traumatische stoornis is er een vervolg: Trauma en het lichaam. Hierin wordt dieper ingegaan op hoe trauma zich in het lijf heeft genesteld en hoe je dit weer kunt ontkoppelen.

### Opleider

Renée van Steenderen. Met haar achtergrond als fysiotherapeut en craniosacraaltherapeut (CST) voert Renée een praktijk voor Integratieve Psychotherapie en Hypnotherapie. Zij heeft veel ervaring in lichaamswerk vanuit de CST en verzorgt hierin trainingen aan het Upledger Instituut. Ook is zij is al jarenlang verbonden als opleider aan de Academie.



### Praktische informatie

Studieduur: 4 lesdagen in 3 maanden

Lesdata en -tijden:

zaterdag 29/3 en zaterdag 12/4 van 10.00 - 17.00 uur

woensdag 7/5 en woensdag 11/6/2014 van 14.30 - 21.30 uur

Locatie: De Academie, Amsterdam

Aantal deelnemers: Minimaal 12, maximaal 24.

Toelating: Therapeuten, counselors en psycho-sociaal begeleiders (in opleiding).

Investering: € 600 (€ 520 voor oud-studenten van de Academie, € 440 voor studenten van de Academie)

Certificering: Certificaat als bewijs voor gevolgde na- en bijscholing.

Huidige 3e en 4e jaars studenten van de opleiding Integratieve Jongeren- en Volwassenen therapie kunnen naar wens vrijstelling krijgen voor de startdag.

Je kunt je [direct aanmelden](#).

Met vriendelijke groet, Wim Bresser



Nederlandse Academie  
voor Psychotherapie  
Andreas Schelfhoutst. 48  
1058 HV Amsterdam  
T: 020 - 615 04 94  
F: 020 - 617 35 87

Antwoordnummer 46182  
1060 WB Amsterdam

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties?

Of wilt u gewoon eens van gedachten wisselen met een van onze medewerkers? Dat stellen wij op prijs. Aarzel niet en neem contact met ons op via 020 - 615 04 94 of via [info@academie-psychotherapie.nl](mailto:info@academie-psychotherapie.nl).

### Disclaimer:

Deze nieuwsbrief is een uitgave van De Nederlandse Academie voor Psychotherapie. Is uw adres door iemand anders dan uzelf in ons bestand terecht gekomen, of wenst u om een andere reden niet langer berichten te ontvangen over De Nederlandse Academie voor Psychotherapie, schrijft u zich dan [af](#) uit. Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.